

༣༡། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་བའི་ཆོགས་བཅད་དང་། གདུང་དབྱངས་གསོལ་  
 འདེབས་བཞུགས་སོ།། ཚི་སྤྱ་སྤྱ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་ཅེའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག་ །སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་དབང་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །བྱད་པར་བསིལ་ལྡན་ལྗོངས་ཀྱི་ཡབ་གཅིག་ཉིད། །དཔག་  
 མེད་འཕྲིན་ལས་མངའ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པས་མཆོད། །བཅས་  
 རང་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་སོ་སོར་བཞགས། །བྱད་པར་ཆེ་འདིའི་བྱིན་ཅན་པ་མ་ལ། །བརྟམས་ཐབས་ཆོག་དན་  
 གང་ཞོར་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཏྲ་ཏུ་བྱ་དན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་ཆོགས་སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་  
 ཕྱིར་བསྟོ། །ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་། །ཕྱི་མ་བདེ་ཅན་གྱུ་འཛིན་ལ་སོགས་སུ། །སྤྱིས་ནས་  
 ཐེག་ཆེན་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཞོག །ཅ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་མཆོག་  
 གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མཐུས། །བདག་སོགས་མར་གྱུར་མཁའ་  
 མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་དག་  
 གིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། བྱ་བལ་བ་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་བྲིས་པའོ། །མཛྲ་ལམ། ༣༡། །སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ལ་གདུང་དབྱངས་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།། མགོན་མེད་མགོན་གྱུར་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཉམ་  
 ཐག་ང་རོ་འབོད་འདི་བཅུ་བས་དགོངས། །བདག་རང་བག་སྟོའི་གདེང་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། །བཟང་བརྟུ་གཡོ་  
 ཅན་རི་དྲགས་ཇོན་འབྲ་བའི། །ཁྲེལ་འདས་སྤྲིག་ལྡན་བདག་གི་མགོན་མཛོད་གཅིག །བདག་གི་གནས་ཚུལ་  
 མ་འདྲེས་གསལ་ལེ་ནི། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་བད། །ལུས་འཆོ་ལ་དོར་འཁོས་ཀྱིས་  
 རང་གཞན་ལ། །པན་ན་ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱན། །འབད་མི་དགོས་པར་ལྷན་གྲུབ་མགོན་  
 པོས་མཛོད། །དེ་ལྟར་མིན་ན་སྤྲིག་ཏེན་རྣམ་སྟོན་ལུས། །སྤྱར་ཁྲོལ་གྱུ་འཛིན་གནས་སུ་འདྲེན་པར་  
 མཛོད། །ཁྱོད་ཞལ་མཛོད་སུམ་མཐོང་བའི་སྤྱལ་མེད་ནའང་། །མི་ལམ་ཅམ་དུའང་ལུང་ཅམ་མི་སྟོན་  
 བ། །བདག་ཅག་ལྟ་དབང་འགྱུར་འདི་ཐ་ཆོག་ལགས། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ཤིག་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེ་

ཅན། །འདི་འང་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་གིས་གསོལ་བའོ། །མཛྲ་ལམ། ། ། ༡༡། །འཕགས་པ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་  
 ལ་གདུང་བྱགས་གིས་གསོལ་བའི་ཚིགས་བཅད། ། ཨོ་སྤྲུལ། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། །བྱད་པར་བྱ་  
 འཛིན་མགོན་པོ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས། །སྤྱི་བ་མེད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྤྲུལ་ལྷན་ནམས། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་  
 ལམ་དབང་གིས་དགོངས་སུ་གསོལ། །མཁུན་བཙེ་བྱས་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་མཆོན་གིས། །ཡིད་ལ་བཅགས་  
 བའི་དོན་འདི་ད་ལྟ་སྤྱབས། །མི་བཟད་ལས་གིས་མནར་བ་བདག་ཅག་ནི། །མཐུན་འབྲུག་འཛིག་ཏེན་བྱ་བས་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ནས། །ལུས་ཏེན་འདིར་དོར་བྱ་འཛིན་གནས་སུ་སྤྱེས། །སྦྱིང་སྦྱོབས་ཆེ་དང་མཛོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་  
 སོགས། །ཐོབ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །བསྐྱུན་དང་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་དམ་པར་ཤོག། །བྱད་པར་  
 ལྟོས་བཅས་གི་ནར་འབྲུམས་པ་ནམས། །ལྷུར་དུ་མཛོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གི། །དཔལ་ལ་སྤྱད་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་པར། །སྟོན་པའི་གནས་འདི་གོགས་མེད་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །འབྲུག་ལོ་ས་ག་ལྷ་བའི་རྒྱལ་  
 བ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་དུས་ཆེན་གི་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་གིས། །ཡི་དམ་དུ་བྱས་པའི་  
 ཐ་ཆོག་དགོ། །མཛྲ་ལོ། ། །